

ООО «Кировский комбинат  
школьного питания»  
44 30 91 г Самара, пр  
Карла-Маркса, 412



### **Технологическая карта . «Жаркое по-домашнему»**

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях- 2012г , под редакцией М.П.Мозильного и В.А.Тутельяна, ДеЛи-принт.  
Рецептура №276 стр 253*

Наименование продуктов, полуфабрикатов.	Масса гр. на одну порцию					
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
Говядина (боковой и наружный куски тазобедренной части)	37	37	48	48	80	80
Или свинина (боковой и наружный куски тазобедренной части)	34,5	34,5	45	45	75	75
Картофель с 01.09.	155	116	155	116	155	116
с 01.11.	165,7		165,7		165,7	
с 01.01.	178,4		178,4		178,4	
с 01.03.	193,3		193,3		193,3	
Масло сливочное	4	4	4	4	4	4
Лук репчатый	12	10	12	10	12	10
Томатное пюре или томатная паста	-	7,8	-	7,8	-	7,8
	-	3	-	3	-	3
<i>Масса тушеного мяса</i>	-	23	-	30	-	50
<i>Масса готовых овощей</i>	-	110	-	110	-	110
<b>Выход :</b>	-	<b>133</b>	-	<b>140</b>	-	<b>160</b>

#### **Технология приготовления.**

Овощи нарезают дольками и слегка запекают. Мясо отваривают и нарезают мелкими кусочками. Отварное мясо и слегка запеченные овощи кладут в посуду слоями, чтобы снизу и сверху мяса были овощи, добавляют томатное пюре, соль и бульон, (продукты должны быть только покрыты жидкостью) закрывают крышкой и тушат до готовности. За 5-10 мин до окончания тушения кладут лавровый лист. Отпускают жаркое вместе с бульоном и гарниром. Блюдо можно готовить и без томатного пюре.

#### **Требования к качеству.**

**Внешний вид :** мясо нарезано одинаковыми кусочками, уложено на тарелку вместе с овощами. Овощи сохранили форму нарезки.

**Цвет :** мяса-серый, свойственный овощам и соусу.

**Консистенция :** мяса-мягкая, овощей-нежная, мягкая.

**Вкус:** тушеного мяса и овощей, умеренно соленый.

**Запах:** мяса с ароматом овощей.

133 гр

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 15,4	В1-0,12	Са-17,38
Ж- 4,18	В2-0,19	Mg-36,73
У- 12,27	А-12	P-188,4
Э.Ц- 148,16 ккал	С-5	Fe-2,25

140 гр

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 17,12	В1-0,14	Са-19,76
Ж- 4,38	В2-0,21	Mg-41,34
У- 15,23	А-13	P-213
Э.Ц- 168,8 ккал	С-5	Fe-2,51

160 гр

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б-19,57	В1-0,16	Са-22,5
Ж- 5	В2-0,21	Mg-47,2
У- 17,4	А-15	P-243,5
Э.Ц- 192,9 ккал	С-5	Fe- 2,87

Руководитель производства

Сапрыкина М.А.